



Klubbens nyhedsbrev

Nyhedsbrev for:
December 2018

Redigeret af :
Gunhild Krogager
Carlsson
gkc@regionsjaelland.dk

MED-Hovedudvalget 3. oktober 2018

Status på budget 2018 og budget 2019

Budget 2018 – der arbejdes fortsat på, at få reduceret i omkostningerne. Det betyder der skal være tilbageholdenhed i resten af 2018.

Reduktioner på personaleområdet gennemføres. Processerne for gennemførelse af reduktionerne sker lokalt.

Der er stor bekymring for arbejdsmiljøet, når vi tænker på det voldsomme antal der skal afskediges.

Budget 2019 – Økonomien kan blive udfordret på grund af brug af privathospitaler, vikarudgifter og medicinudgifter.

Procedure for valg af arbejds miljørepræsen- tanter til MED- Hovedudvalget

Der er flere modeller at vælge imellem. Det blev besluttet at vælge den traditionelle valgprocedure, hvor der bliver indkaldt skriftligt. Afstemning sker ved personligt fremmøde.

Læs hele referatet [her](#).

Efterårstur til Herlufsholm Kostskole

Efter opfordring arrangerede HK klubben endnu en tur til Herlufsholm, hvor vi fik en rundvisning af samlingssalen, spisesalen, sovesal, hummer samt den nye samlingssal.

Det blev også tid til at se de historiske dyr.

Efter rundvisning var der spisning på restauranten Ilden. Det var en rigtig hyggelig afslutning.

Arbejds miljø

BrancheFællesskabet for Arbejds miljø Velfærd og Offentlig administration har udarbejdet en pjece, Sæt fremtidens arbejdsmiljø til debat, hvor de arbejder med tendenser for arbejdsmiljøet i fremtiden.

De stiller seks spørgsmål om fremtidens arbejdsmiljø, som er meget relevant at arbejde med i MED-udvalget eller i arbejdsmiljøgruppen. Spørgsmålene er: Hvordan forstår vi mere omskiftelige livsfasebehov?

Hvordan tager vi de rette hensyn til seniorerne? Hvordan tager vi bedst imod den nye generation?

Hvilken rolle har løserne tilknyttede på arbejdspladsen?

Hvordan samarbejder vi godt med virtuelle kollegaer?

Hvad betyder ny digital teknologi for arbejdsmiljøet?

Læs mere [her](#)

Smerter og fastholdelse

I kan som arbejdsplads gøre meget i hverdagen for at forebygge, at medarbejdere får smerter i muskler og led. Men mange får ondt alligevel. Når det sker, kan I gøre meget i forhold til fastholdelse.

Fastholdelse handler om, at de mennesker, der er ramt af smerter, skal kunne bruge sig selv og deres arbejdsevne på en god og holdbar måde. Det handler ikke om, at medarbejdere uden videre skal gå på arbejde med smerter. Der bør imidlertid foretages en professionel udredning i forhold til smerterne. Oftest er det bedst for smerteniveauet og livskvaliteten at fortsætte på arbejde i en tilpasset form.

I kan her finde inspiration til, hvordan det er muligt at støtte medarbejdere med smerter til at blive fastholdt i deres tilknytning til arbejdspladsen – uanset om medarbejderne er i arbejde på normal vis, på arbejde med begrænset arbejdsevne eller for en

Faserne i fastholdelse

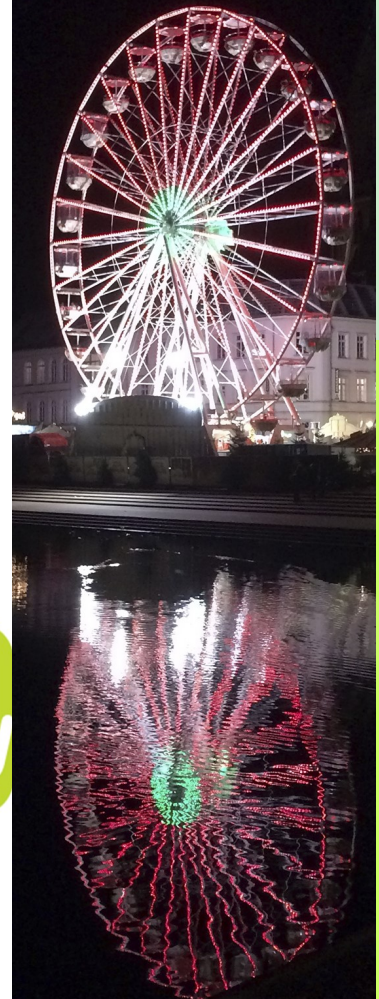
1. Forebyg
2. Tilpas arbejdet
3. tag hånd om sygefravær
4. Få den sygemeldte godt tilbage
5. Husk de andre medarbejdere

periode er sygemeldte. Læs mere [her](#)

Valgt som delegerede til PKA

Tusind tak for jeres opbakning til valget som delegerede til PKA. Det lykkedes at få valgt to repræsentanter fra vores klub. Jan Nørager Laursen (87 stemmer) og Gunhild Krogager Carlsson (131 stemmer).

HK Klubben
ønsker dig
og din familie
en Glædelig Jul
samt godt Nytår!



HK Klubben
ønsker dig
og din familie
en Glædelig Jul
samt godt Nytår!

Arbejdsmiljøkonference 2018

En dag i september afholdte Region Sjælland deres populære arbejdsmiljøkonference med stor deltagelse. Det var en berigende dag med gode oplæg.

Per Bennetsen åbnede konferencen hvor han bl.a. pegede på vigtigheden af, at gå forrest i forbindelse med teknologierne og digitale løsninger og indtænke arbejdsmiljøet.

Gitte Simoni, formanden for udvalget "Arbejdsmiljø og rekruttering" var også forbi, hvor hun bl.a. sagde, at det er vigtigt, at medarbejderne ikke bliver syge af at gå på arbejde.

Dagens humoristiske indslag var "TV-lægen" Peter Qvortrup Geisling. Han havde mange gode input til, hvordan vi indgår af få stress. Derudover var der stor morskab, når der blev vist "læge-brokker".



Besparelser i regionshuset og på sygehusene

Region Sjælland står overfor en nødvendig budgettilpasning i 2019, der desværre medfører, at der varsles afskedigelse af gode medarbejdere.

Det har betydet, at vi må sige farvel til flere af vores medlemmer. Helt præcis 36 på de administrative område. Det er inkl. stabene på sygehusene. Det giver selvfølgelig panderynker, da opgaverne ikke bliver mindre. Det kommer til at betyde, at de kollegaer der er tilbage skal løbe endnu stærkere. Det vil få betydning for arbejdsmiljøet. Det bliver en stor opgave for ledelsen, at sikre et godt arbejdsmiljø.

Metropol uddannelse

Metropol lancerer nu deres nye kataloger for uddannelse og kurser i 2019. Dyk ned i dem og bliv inspireret til udvikling. Læs mere [her](#)



Af Pernille S. Clausen og Simone S. Frederiksen, 2. årselever i Koncern HR.

HK's årlige elevkonference blev afholdt på Christiansminde i Svendborg i slutningen af november.

Temaet for årets konference var Fremtidens administrative medarbejder og ca. 150 kontorelever fra landets kommuner og regioner var mødt op for at lære om morgendagens tendenser, muligheder og udfordringer.

Vigtigt med godt CV

Efter en kort introduktion hvor elevudvalget fortalte om programmet indtog afdelingsleder i Haderslev Kommune, Sanne Nielsen scenen.

Hun beskrev bl.a. hvad hun lægger vægt på, når hun skal ansætte en ny medarbejder og forklarede ligeledes at et ansættelsesudvalg i hendes kommune, lægger vægt på CV'et i starten af processen og at ansøgningen først har betydning senere i forløbet – det er derfor vigtigt at få udarbejdet et godt CV.

Eksamensteknik

Efter frokost blev vi fordelt ud i de workshops som vi valgte da vi tilmeldte os konferencen. 2. årseleverne fra Region Sjælland deltog i workshoppen Bliv skarp på din eksamensteknik og optimér dine resultater, som blev afholdt af Rasmus Fjeldsted fra Supplement A/S.

Rasmus' engagement og indlevelse fangede deltagernes opmærksomhed og han delte ud af sine gode råd om at lære at håndtere nervøsiteten i eksamenssituationer.

Sidst på eftermiddagen blev der afholdt netværksmøder. Her del-

tog vi med de øvrige kontorelever fra vores kreds. Der var rig mulighed for at netværke og høre om, hvilke muligheder vi var som kontorelever og medlemmer i HK.

Dernæst fik vi udleveret nøglen til vores værelse og havde lidt tid til at gøre os klar til aftenens arrangement. Efter aftensmaden kom komikeren Torben Chris og underholdte. Sidst på aftenen var der rig mulighed for at danse og lære de andre at kende, under mere afslappede forhold.

Lækker morgenbuffet med en smuk havudsigt, hvorefter vi alle sammen mødtes i salen til overrækkelse af prisen for Årets Elevplads, som i år gik til Regionshuset i Vejle.

Konflikthåndtering

Lørdagens næste punkt var foredragsholder Lars Mogensen med oplægget Elsk dine konflikter. Med humor, historier og nærværende indlevelse, fortalte han om sine egne oplevelser med konflikter og håndtering af dem – konflikter både fra vores egen virkelighed under kontorelevuddannelsen, i et fremtidigt job og privat.

Afslutningsvis var der valg til Elevudvalget, hvor alle deltagende på konferencen, havde haft mulighed for at stille op. I år skulle der vælges 4 ind i udvalget samt 2 suppleanter. Hver kandidat lavede en kort præsentation af sig selv og begrundede deres motivation for at stille op. Alle stemte herefter på deres fortrukne kandidater.

Igen i år har elevkonferencen været en stor succes. Både vores sociale- og faglige kompetencer blev styrket og vi kan helt klart anbefale elever at deltage på HK's fremtidige elevkonferencer.

